

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 61

Вахрушева
О.В. Вахрушева

«*02*» *сентября* 2015 г. № *20а*

МЕНЮ

(двадцатидневное)

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сад № 61

1. Понедельник Дети

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.031/1	10ч	Сок фруктовый ЮОг
7.Н331/1	Завтрак	Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив, маслом
7.030	Завтрак	Кофейный напиток на сгущенном молоке
7.035	Завтрак	Батон с маслом
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.024	Обед	Кисель из кураги
7.Н350	Обед	Бигус с мясом куры
7.044	Обед	Соль
7.056/1	Обед	Суп-лапша домашняя на курином бульоне
7.32/1/6	Обед	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.масл. 60гр.
7.185	Полдник	Повидло
7.075	Полдник	Кефир 150 г
7.14/5	Полдник	Запеканка из творога с рисом 100

1. Понедельник Сотрудники

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.056/1	Обед	Суп-лапша домашняя на курином бульоне
7.32/1/6	Обед	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.масл. 60гр.
7.Н350	Обед	Бигус с мясом куры
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.024	Обед	Кисель из кураги
7.044	Обед	Соль

2. Вторник Дети

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.012	Юч	Апельсин 150 ф
7.189-5	Завтрак	Батон 40 ф
7.435/5	Завтрак	Сыр 9 гр
7.022-3	Завтрак	Чай с лимоном.
7.Н038/5	Завтрак	Омлет натуральный 150 ф.
7.64с	Обед	Картофельное пюре.
7.288	Обед	Салат из помидоров 60 ф.
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 ф
7.044	Обед	Соль
7.063	Обед	Напиток из шиповника
7.6/7/1	Обед	Рыба, запеченная в молочном соусе 80 ф.
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 ф.
7.Н068-1	Обед	Борщ с фасолью с мясом со сметаной
7.н123с4	Полдник	Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив маслом.
7.023	Полдник	Йогурт питьевой 150 г
7.050	Полдник	Хлеб пшеничный 20 ф

2 Вторник Сотрудники

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.6/7/1	Обед	Рыба, запеченная в молочном соусе 80 гр.
7.063	Обед	Напиток из шиповника
7.288	Обед	Салат из помидоров 60 гр.
7.044	Обед	Соль
7.64с	Обед	Картофельное пюре.
7.Н068-1	Обед	Борщ с фасолью с мясом со сметаной

3 Среда Дети

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.031/1	10 ч	Сок фруктовый ЮОг
7.162/1	Завтрак	Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом
7.285	Завтрак	Какао с молоком
7.175/1	Завтрак	Батон с маслом с сыром 40/5/9
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.197	Обед	Компот из яблок
7.264	Обед	Суп крестьянский со сметаной
7.Н76С	Обед	Капуста тушеная.
7.31/1	Обед	Салат из отварного картофеля с реп.луком.сол.огурцом раст.маслом бОгр.
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.40/7	Обед	Сосиски отварные 70 гр
7.044	Обед	Соль
7.Н121/4	Полдник	Лапшевник с творогом 100 гр.
7.363	Полдник	Ряженка 150 г
7.004	Полдник	Сгущенное молоко 15 гр

3 Среда Сотрудники

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.40/7	Обед	Сосиски отварные 70 гр
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.31/1	Обед	Салат из отварного картофеля с реп.луком.сол.огурцом раст.маслом бОгр.
7.264	Обед	Суп крестьянский со сметаной
7.044	Обед	Соль
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.197	Обед	Компот из яблок
7.Н76С	Обед	Капуста тушеная.

4 Четверг Дети

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.008	10ч	Яблоко 120 гр
7.035	Завтрак	Батон с маслом
7.Н140С/1	Завтрак	Пудинг творожный с изюмом 130 гр
7.354/4	Завтрак	Чай с сахаром..
7.185	Завтрак	Повидло
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.256	Обед	Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)
7.044	Обед	Соль
7.30/2	Обед	Уха рыбацкая 0,200
7.Н076/1	Обед	Каша гречневая рассыпчатая
7.115/1	Обед	Компот из сухофруктов.
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.057/1	Обед	Салат из моркови с растительным маслом 60 гр
7.206С/1	Полдник	Пирожок с капустой..
7.023-1	Полдник	Йогурт питьевой 170 г

4 Четверг Сотрудники

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.115/1	Обед	Компот из сухофруктов.
7.Н076/1	Обед	Каша гречневая рассыпчатая
7.256	Обед	Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)
7.30/2	Обед	Уха рыбацкая 0,200
7.044	Обед	Соль
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.057/1	Обед	Салат из моркови с растительным маслом 60 гр

5 Пятница Дети

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.031/1	10ч	Сок фруктовый ЮОг
7.175/1	Завтрак	Батон с маслом с сыром 40/5/9
7.067	Завтрак	Кофейный напиток с молоком
7.Н132	Завтрак	Макаронные изделия в молоке с маслом.
7.Н191	Обед	Тефтели из говядины паровые.
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.291	Обед	Салат из огурцов с растительным маслом.
7.110	Обед	Компот из кураги
7.32/2/4	Обед	Суп фасолевый
7.Н113/1	Обед	Свекла, тушенная со сметаной .
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.044	Обед	Соль
7.4/4/1	Полдник	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным ЮОг
7.075	Полдник	Кефир ЮОг
7.050	Полдник	Хлеб пшеничный 20 гр

5 Пятница Сотрудники

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.Н113/1	Обед	Свекла, тушенная со сметаной .
7.32/2/4	Обед	Суп фасолевый
7.291	Обед	Салат из огурцов с растительным маслом.
7.044	Обед	Соль
7.Н191	Обед	Тефтели из говядины паровые.
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.110	Обед	Компот из кураги

6.Понедельник Дети

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.031/1	Юч	Сок фруктовый ЮОг
7.030	Завтрак	Кофейный напиток на сгущенном молоке
7.н123с-2	Завтрак	Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом .
7.035	Завтрак	Батон с маслом
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.044С-1	Обед	Суп овощной на курином бульоне со сметаной
7.044	Обед	Соль
7.017/1	Обед	Зеленый горошек 60 гр
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.Н070-2	Обед	Жаркое по-домашнему с мясом курицы.
7.078	Обед	Компот из изюма
7.18/5	Полдник	Пудинг из творога с морковью 100 гр
7.075	Полдник	Кефир 150 г
7.004	Полдник	Сгущенное молоко 15 гр

6 Понедельник Сотрудники

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.Н070-2	Обед	Жаркое по-домашнему с мясом курицы.
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.017/1	Обед	Зеленый горошек 60 гр
7.044С-1	Обед	Суп овощной на курином бульоне со сметаной
7.044	Обед	Соль
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.078	Обед	Компот из изюма

7, Вторник Дети

Технологическая карта	Время приёма г	Наименование блюда
7.202	10ч	Апельсин 140 гр
7.435/5	Завтрак	Сыр 9 гр
7.354/4	Завтрак	Чай с сахаром..
7.Н166	Завтрак	Суфле творожное..
7.185	Завтрак	Повидло
7.189-5	Завтрак	Батон 40 гр
7.001	Обед	Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом.
7.Н151	Обед	Макаронные изделия отварные с овощами.
7.355	Обед	Биточки рыбные
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.258	Обед	Свекольник вегетарианский со сметаной
7.115/1	Обед	Компот из сухофруктов.
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.044	Обед	Соль
7.Н066-2	Полдник	Каша манная молочная со сливочным маслом.
7.023	Полдник	Йогурт питьевой 150 г
7.050	Полдник	Хлеб пшеничный 20 гр

7 Вторник Сотрудники

Технологическая карта	Время приёма г	Наименование блюда
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.115/1	Обед	Компот из сухофруктов.
7.258	Обед	Свекольник вегетарианский со сметаной
7.001	Обед	Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом.
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.355	Обед	Биточки рыбные
7.Н151	Обед	Макаронные изделия отварные с овощами.
7.044	Обед	Соль

8 Среда Дети

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.031/1	10ч	Сок фруктовый ЮОг
7.н119с	Завтрак	Каша пшенная молочная со сливочным маслом
7.285	Завтрак	Какао с молоком
7.175/1	Завтрак	Батон с маслом с сыром 40/5/9
7.193	Обед	Кисель из шиповника
7.195-1	Обед	Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.044	Обед	Соль
7.109/1	Обед	Салат из моркови с изюмом 60 гр
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.Н243	Обед	Голубцы ленивые в молочном соусе.
7.085/1	Полдник	Пирожок с яблоками
7.363-1	Полдник	Ряженка 170 г

8 Среда Сотрудники

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.109/1	Обед	Салат из моркови с изюмом 60 гр
7.044	Обед	Соль
7.195-1	Обед	Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.193	Обед	Кисель из шиповника
7.Н243	Обед	Голубцы ленивые в молочном соусе.

9 Четверг Дети

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.008	10ч	Яблоко 120 гр
7.Н038/5	Завтрак	Омлет натуральный 150 гр.
7.067	Завтрак	Кофейный напиток с молоком
7.035	Завтрак	Батон с маслом
7.Н137	Обед	Щи с мясом со сметаной.
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.180-3	Обед	Рагу из овощей
7.110	Обед	Компот из кураги
7.149С-1	Обед	Тефтели рыбные
7.367-3	Обед	Огурец консервированный 60 гр
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.044	Обед	Соль
7. н 162-4	Полдник	Каша рисовая молочная со сливочным маслом .
7.023	Полдник	Йогурт питьевой 150 г
7.050	Полдник	Хлеб пшеничный 20 гр
7.015	Полдник	Вафли 20 гр

9 Четверг Сотрудники

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.367-3	Обед	Огурец консервированный 60 гр
7.149С-1	Обед	Тефтели рыбные
7.180-3	Обед	Рагу из овощей
7.044	Обед	Соль
7.Н137	Обед	Щи с мясом со сметаной.
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.110	Обед	Компот из кураги

10 Пятница Дети

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.031/1	10ч	Сок фруктовый ЮОг
7.189-5	Завтрак	Батон 40 гр
7.435/5	Завтрак	Сыр 9 гр
7.022-3	Завтрак	Чай с лимоном.
7.Н080-1	Завтрак	Каша гречневая молочная со сливочным маслом.
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.255	Обед	Суп-пюре картофельный вегетарианский
7.044	Обед	Соль
7.27/1	Обед	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.
7.Н113/1	Обед	Свекла, тушенная со сметаной .
7.115/1	Обед	Компот из сухофруктов.
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.26/8	Обед	Суфле из мяса говядины 80 гр.
7.Н132/2	Полдник	Макаронные изделия в молоке с маслом.
7.075	Полдник	Кефир 150 г
7.050	Полдник	Хлеб пшеничный 20 гр

10 Пятница Сотрудники

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.115/1	Обед	Компот из сухофруктов.
7.Н113/1	Обед	Свекла, тушенная со сметаной .
7.255	Обед	Суп-пюре картофельный вегетарианский
7.27/1	Обед	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.
7.044	Обед	Соль
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.26/8	Обед	Суфле из мяса говядины 80 гр.

11. Понедельник Дети

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.031/1	Юч	Сок фруктовый ЮОг
7.н125с	Завтрак	Каша ячневая на концентрир.молоке со слив.маслом
7.030	Завтрак	Кофейный напиток на сгущенном молоке
7.035	Завтрак	Батон с маслом
7.024	Обед	Кисель из кураги
7.165-1	Обед	Рассольник "Ленинградский" со сметаной
7.Н114	Обед	Котлета из мяса куры
7.044	Обед	Соль
7.н76с	Обед	Капуста тушеная.
7.109/1	Обед	Салат из моркови с изюмом 60 гр
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.14/5	Полдник	Запеканка из творога с рисом 100
7.075	Полдник	Кефир 150 г
7.004	Полдник	Сгущенное молоко 15 гр

11 Понедельник Сотрудники

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.109/1	Обед	Салат из моркови с изюмом 60 гр
7.н76с	Обед	Капуста тушеная.
7.Н114	Обед	Котлета из мяса куры
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.024	Обед	Кисель из кураги
7.165-1	Обед	Рассольник "Ленинградский" со сметаной
7.044	Обед	Соль

12. Вторник Дети

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.010	10ч	Банан 140 гр
7.189-5	Завтрак	Батон 40 гр
7.435/5	Завтрак	Сыр 9 ф
7.022-3	Завтрак	Чай с лимоном.
7.Н038/5	Завтрак	Омлет натуральный 150 гр.
7.64с	Обед	Картофельное пюре.
7.291	Обед	Салат из огурцов с растительным маслом.
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.Н068-1	Обед	Борщ с фасолью с мясом со сметаной
7.149С-1	Обед	Тефтели рыбные
7.115/1	Обед	Компот из сухофруктов.
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.044	Обед	Соль
7.Н080-2	Полдник	Каша гречневая молочная со сливоч. маслом.
7.308/6	Полдник	Печенье 20 гр
7.023	Полдник	Йогурт питьевой 150 г
7.050	Полдник	Хлеб пшеничный 20 гр

12 Вторник Сотрудники

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.115/1	Обед	Компот из сухофруктов.
7.149С-1	Обед	Тефтели рыбные
7.291	Обед	Салат из огурцов с растительным маслом.
7.044	Обед	Соль
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.64с	Обед	Картофельное пюре.
7.Н068-1	Обед	Борщ с фасолью с мясом со сметаной

13 Среда Дети

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.031/1	10ч	Сок фруктовый ЮОг
7.Н091/1	Завтрак	Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом
7.285	Завтрак	Какао с молоком
7.175/1	Завтрак	Батон с маслом с сыром 40/5/9
7.043С-2	Обед	Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной
7.288	Обед	Салат из помидоров 60 гр.
7.249	Обед	Печень говяжья по-строгоновски
7.197	Обед	Компот из яблок
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.044	Обед	Соль
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.Н151	Обед	Макаронные изделия отварные с овощами.
7.12/5	Полдник	Запеканка из творога с картофелем 100 гр
7.363	Полдник	Ряженка 150 г
7.004	Полдник	Сгущеное молоко 15 гр

13 Среда Сотрудники

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.044	Обед	Соль
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.249	Обед	Печень говяжья по-строгоновски
7.Н151	Обед	Макаронные изделия отварные с овощами.
7.043С-2	Обед	Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной
7.288	Обед	Салат из помидоров 60 гр.
7.197	Обед	Компот из яблок

14 Четверг Дети

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.346	10ч	Яблоко ЮОгр
7.035	Завтрак	Батон с маслом
7.2/5/1	Завтрак	Запеканка рисовая с творогом 150
7.354/4	Завтрак	Чай с сахаром..
7.351	Завтрак	Сгущеное молоко 20 гр
7.001	Обед	Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом.
7.Н180	Обед	Рагу из овощей..
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.Н163	Обед	Котлета из говядины.
7.110	Обед	Компот из кураги
7.258	Обед	Свекольник вегетарианский со сметаной
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.044	Обед	Соль
7.н124с-4	Полдник	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом .
7.023	Полдник	Йогурт питьевой 150 г
7.050	Полдник	Хлеб пшеничный 20 гр

14 Четверг Сотрудники

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.258	Обед	Свекольник вегетарианский со сметаной
7.110	Обед	Компот из кураги
7.Н180	Обед	Рагу из овощей..
7.Н163	Обед	Котлета из говядины.
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.001	Обед	Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом.
7.044	Обед	Соль

15 Пятница Дети

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.031/1	10ч	Сок фруктовый ЮОг
7.189-5	Завтрак	Батон 40 гр
7.435/5	Завтрак	Сыр 9 гр
7.067	Завтрак	Кофейный напиток с молоком
7.5/4/4	Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным
7.115	Обед	Компот из сухофруктов
7.289	Обед	Салат из моркови и яблок с растительным маслом 60 гр.
7.Н250	Обед	Запеканка капустная с говядиной.
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.30/2	Обед	Уха рыбацкая 0,200
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.044	Обед	Соль
7.150/1	Полдник	Ватрушка с повидлом 80 гр
7.075-1	Полдник	Кефир 170 г

15 Пятница Сотрудники

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.30/2	Обед	Уха рыбацкая 0,200
7.044	Обед	Соль
7.115	Обед	Компот из сухофруктов
7.Н250	Обед	Запеканка капустная с говядиной.
7.289	Обед	Салат из моркови и яблок с растительным маслом 60 гр.
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр

16 Понедельник Дети

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.031/1	10ч	Сок фруктовый ЮОг
7.035	Завтрак	Батон с маслом
7.030	Завтрак	Кофейный напиток на сгущенном молоке
7.н123с-2	Завтрак	Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом.
7.044	Обед	Соль
7.Н047	Обед	Пюре розовое.
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.056/1	Обед	Суп-лапша домашняя на курином бульоне
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.425/1	Обед	Салат из капусты со сладкой кукурузой
7.190-1 с/3	Обед	Гуляш из мяса куры
7.063	Обед	Напиток из шиповника
7.Н039-5	Полдник	Запеканка творожная 100 гр
7.075	Полдник	Кефир 150 г
7.004	Полдник	Сгущенное молоко 15 гр

16 Понедельник Сотрудники

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.н 125/1	Обед	Сельдь 50 гр
7.044	Обед	Соль
7.115	Обед	Компот из сухофруктов
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.64с	Обед	Картофельное пюре.
7.н 136-1	Обед	Борщ вегетарианский со сметаной.
7.Н089	Обед	Суфле из печени.

17 Вторник Дети

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.202	10 ч	Апельсин 140 гр
7.189-5	Завтрак	Батон 40 гр
7.435/5	Завтрак	Сыр 9 гр
7.118/1	Завтрак	Чай с молоком.
7.Н026	Завтрак	Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом
7.044	Обед	Соль
7.230	Обед	Фрикадельки мясные паровые
7.27/2	Обед	Суп-пюре из разных овощей 200 гр
7.367-3	Обед	Огурец консервированный 60 гр
7.н 113/1	Обед	Свекла, тушенная со сметаной .
7.115/1	Обед	Компот из сухофруктов.
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.34/2/4	Обед	Гренки 15 гр
7.148/1	Полдник	Шанежка с картофелем* 1
7.023-1	Полдник	Йогурт питьевой 170 г
7.120-1	Полдник	Мармелад 20 гр

17 Вторник Сотрудники

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.115/1	Обед	Компот из сухофруктов.
7.Н113/1	Обед	Свекла, тушенная со сметаной .
7.230	Обед	Фрикадельки мясные паровые
7.367-3	Обед	Огурец консервированный 60 гр
7.27/2	Обед	Суп-пюре из разных овощей 200 гр
7.044	Обед	Соль
7.34/2/4	Обед	Гренки 15 гр

18.Среда Дети

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.031/1	10ч	Сок фруктовый ЮОг
7.н119с	Завтрак	Каша пшенная молочная со сливочным маслом
7.285	Завтрак	Какао с молоком
7.175/1	Завтрак	Батон с маслом с сыром 40/5/9
7.197	Обед	Компот из яблок
7.20/1	Обед	Салат из отварной свеклы с растительным маслом бОгр.
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.152	Обед	Азу
7.Н086/2	Обед	Суп гороховый.
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.044	Обед	Соль
7.13/5	Полдник	Запеканка из творога с морковью 100 гр
7.363	Полдник	Ряженка 150 г
7.004	Полдник	Сгущенное молоко 15 гр

18 Среда Сотрудники

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.Н086/2	Обед	Суп гороховый.
7.152	Обед	Азу
7.20/1	Обед	Салат из отварной свеклы с растительным маслом бОгр.
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.197	Обед	Компот из яблок
7.044	Обед	Соль

19. Четверг Дети

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.008	10ч	Яблоко 120 ф
7.123/1	Завтрак	Омлет с зеленым горошком.
7.067	Завтрак	Кофейный напиток с молоком
7.035	Завтрак	Батон с маслом
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.355	Обед	Биточки рыбные
7.291	Обед	Салат из огурцов с растительным маслом.
7.110	Обед	Компот из кураги
7.179/1	Обед	Рис припущенный с овощами .
7.Н146	Обед	Щи вегетарианские со сметаной .
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.044	Обед	Соль
7. н 132/2	Полдник	Макаронные изделия в молоке с маслом .
7.023	Полдник	Йогурт питьевой 150 г
7.050	Полдник	Хлеб пшеничный 20 гр

19 Четверг Сотрудники

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.Н146	Обед	Щи вегетарианские со сметаной .
7.179/1	Обед	Рис припущенный с овощами .
7.291	Обед	Салат из огурцов с растительным маслом.
7.044	Обед	Соль
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.355	Обед	Биточки рыбные
7.110	Обед	Компот из кураги

20 Пятница Дети

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.031/1	10ч	Сок фруктовый 100г
7.189-5	Завтрак	Батон 40 гр
7.435/5	Завтрак	Сыр 9 гр
7.022-3	Завтрак	Чай с лимоном.
7.Н043	Завтрак	Каша ячневая молочная со сливочным маслом
7.Н136-1	Обед	Борщ вегетарианский со сметаной .
7.115	Обед	Компот из сухофруктов
7.64с	Обед	Картофельное пюре.
7.050	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
7.044	Обед	Соль
7. н 125/1	Обед	Сельдь 50 гр
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
7.Н089	Обед	Суфле из печени.
7.428/2	Полдник	Рулет из дрожжевого теста с курагой
7.075-1	Полдник	Кефир 170 г
7.304-	Полдник	Мармелад 30 гр

20 Пятница Сотрудники

Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименование блюда
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной 30 гр.
<p>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП</p> <p>Сертификат 661131406992472463403399306529426389103633061503 Владелец БЕЛКИНА ВАЛЕНТИНА ВИТАЛЬЕВНА Действителен с 12.02.2025 по 12.02.2026</p>	Обед	Сельдь 50 гр
	Обед	Соль
	Обед	Компот из сухофруктов
	Обед	Хлеб пшеничный 20 гр
	7.64с	Обед
7.Н136-1	Обед	Борщ вегетарианский со сметаной .
7.Н089	Обед	Суфле из печени.