

**Режим дня в группах для детей раннего и дошкольного возраста  
МБДОУ детский сад № 61 на 2024 – 2025 учебный год.**

| Режимные моменты,<br>Организованные<br>формы                                                                                                     | I младшая группа<br>с 2 до 3 лет |                   | II младшая группа<br>с 3 до 4 лет |                   | Старшая группа<br>С 5 до 6 лет |                   | Подготовительна<br>я группа с 6 до 7<br>лет |                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------|-----------------------------------|-------------------|--------------------------------|-------------------|---------------------------------------------|-------------------|
|                                                                                                                                                  | Время в<br>режиме<br>дня         | Длитель-<br>ность | Время в<br>режиме<br>дня          | Длитель-<br>ность | Время в<br>режиме<br>дня       | Длитель-<br>ность | Время в<br>режиме<br>дня                    | Длитель-<br>ность |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)                                                | 7.30 – 8.30                      | 30 мин.           | 7.30 – 8.30                       | 1 час             | 7.30 – 8.30                    | 30 мин.           | 7.30 – 8.30                                 | 30 мин.           |
| Подготовка к завтраку. Завтрак                                                                                                                   | 8.30 – 9.00                      | 30 мин.           | 8.30 – 9.00                       | 30 мин.           | 8.30 – 9.00                    | 30 мин.           | 8.30 – 9.00                                 | 30 мин.           |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                                                                      | 9.00 – 9.30                      | 30 мин.           | 9.00 – 9.20                       | 20 мин.           | 9.00 – 9.15                    | 15 мин.           | -                                           | -                 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам<br>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.30 – 9.40<br>9.50 – 10.00      | 30 мин.           | 9.20 - 10.00                      | 1 час 20 мин.     | 9.15 - 10.05                   | 50 мин.           | 9.00 - 10.50                                | 1 час 50 мин.     |
| Второй завтрак                                                                                                                                   | 10.00-10.20                      | 20 мин.           | 10.00-10.20                       | 20 мин.           | 10.05-10.30                    | 25 мин.           | 10.50-11.10                                 | 20 мин.           |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                                  | 10.20-11.30                      | 1,1 часа.         | 10.30-12.00                       | 2,5 часа          | 10.30-12.00                    | 2,5 часа          | 11.10 - 12.30                               | 1 час 20 мин.     |
| Возвращение с прогулки, игровая деятельность                                                                                                     | 11.30-12.00                      | 30 мин.           |                                   |                   |                                |                   |                                             |                   |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                         | 12.00-12.30                      | 30 мин.           | 12.00 - 12.30                     | 30 мин.           | 12.00-12.30                    | 30 мин.           | 12.30-13.00                                 | 30 мин.           |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                                                    | 12.30-15.30                      | 3 часа            | 12.30 - 15.30                     | 3 часа            | 12.30-15.30                    | 3 часа            | 13.00-15.30                                 | 2,5 часа          |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                   | 15.30-16.00                      | 30 мин.           | 15.30 - 16.00                     | 30 мин.           | 15.30 - 16.00                  | 30 мин.           | 15.30 - 16.00                               | 30 мин.           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                         | 16.00-16.30                      | 30 мин.           | 16.00–17.00                       | 1 час             | 15.25-15.40                    | 15 мин.           | 16.00-16.40                                 | 40мин.            |
| Занятия в игровой форме по подгруппам. Занятие                                                                                                   | 16.00-16.10<br>16.20-16.30       | 30 мин.           | -                                 | -                 | 16.00–16.25                    | 25 мин.           | -                                           | -                 |
| Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой. Взаимодействие с родителями.                                                                         | 16.30-18.00                      | 1,5 часа          | 17.00 - 18.00                     | 1 час             | 16.25-17.00                    | 35 мин.           | 16.40-18.00                                 | 1 час 20 мин..    |

**Расписание занятий во всех возрастных группах по QR коду.**



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 661131406992472463403399306529426389103633061503

Владелец БЕЛКИНА ВАЛЕНТИНА ВИТАЛЬЕВНА

Действителен с 12.02.2025 по 12.02.2026

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 661131406992472463403399306529426389103633061503

Владелец БЕЛКИНА ВАЛЕНТИНА ВИТАЛЬЕВНА

Действителен с 12.02.2025 по 12.02.2026